



役に立つ手軽なヒント®

強化子を見つけるために

支援されている多くの方々が出会う困難点、対象者の強化子を探すこと。取りかかるポイントは、対象者の自由時間の際に彼らは何をしているか(行動)を観察することを基にし、それを起点として使用します。日々によって、又は一日の時間帯によって感覚刺激に対する対象者の反応が変化することに留意してください。そのため、感覚療法などを使用される場合は、対象者の反応を熟視することをお勧めします。もし、感覚刺激への反応に一貫性がなく変化することが多い場合は作業療法士にアセスメントを行ってもらうことをお勧めします。

見られる行動	対象者は電灯や窓の外を眺める、回る物へこだわる、目の前で手を見つめたり指を目の前で振ったりする		
自己刺激の例題	視覚		
ディスクやレーザーディスクを回す 玩具を回す 砂時計やオイルドリッパー 手袋 テレビやビデオ パソコンのスクリーンセーバー	回る玩具 (小型扇風機やボールなど) 光る玩具 (飛び跳ねるボールやギュッと握るボールなど) 回るコマ、ネジ巻き玩具 カラーのアセテートシート	スウィングボールなどのインテリア玩具 火花の出る玩具 (玩具の銃、回る玩具など) 万華鏡 立体メガネ、コイル玩具	役立つウェブサイト SEN Switcher http://www.northerngrid.org/ngflwebsite/sen/intro.htm Priory Woods School http://www.priorywoods.middlesbrough.sch.uk

見られる行動	対象者が声を出す、鼻歌を歌う、舌を鳴らす、家具を叩く、指を鳴らす		
自己刺激の例	聴覚 (音)		
ドラム トライアングル 楽器、ラジオ 音の出る押す玩具	音の出る玩具 クラッカー、ベル、笛 タンバリン ドライヤー	しゃべる玩具、プザー玩具 玩具のピアノやキーボード ミュージックボックス テレビやラジオ	聴診器、音楽 他者との会話 声の出る絵本 ウォークマンや CD プレイヤー

見られる行動	対象者が自身や他者の体の一部を触る、自身をつねる、指や物を口に入れる		
自己刺激の例	感覚 (触覚)		
シャワーの髪留め 柔らかい玩具、パペット ベビーパウダー 電気扇風機 シェービングクリーム	対象者の体に触れる物 クेशボール シリーパティ 振動する玩具 プザー玩具、マッサージ機器	指でのお絵描き 顔への色塗り 毛布、メイキャップブラシ 手や足のマッサージ ローション	砂遊びや水遊び いろんな感触の切れ端 (毛皮、フェルト、綿、ナイロンなど) デッキブラシ、たわし

見られる行動	対象者は体を揺らす、跳る、回る。妙な姿勢を取る、つま先歩きをする、一方に首を傾げる、頭を叩く。		
自己刺激の例	前庭覚 (運動感覚) or 固有感覚 (身体感覚)		
動きや姿勢を楽しむアイテム ロッキングホース・チェア 生徒が求める身体部位を強くなでたり叩いたりする	セラピーボール ハンモック、ブランコ アクションリズム 振動する玩具やプザー玩具	筒ころがし ペダルの乗り物 回る事務椅子 バランスボール	滑り台、メリーゴーランド トランポリン 相手に対して押したり引いたりするゲーム

見られる行動	生徒は自分、他者、物や器具を匂う		
自己刺激の例	嗅覚		
匂いのする物 匂いのペンやクレヨン	アロマセラピー オイル、香水	ねんど 香りのするロウソク	花 “香りキット”の作成
“香りキット”を作るためにふたのついた容器 (空のフィルム容器など) を使って、匂いのする物を容器に入れ綿をつめる。必要な時までふたは閉めておく。	例: <ul style="list-style-type: none"> ハーブとスパイス ペパーミント 玉ねぎ シトラスオイル香料 	<ul style="list-style-type: none"> 石鹸や洗剤液 ケーキエッセンス (バニラ、コーヒー、ココナッツなど) 	

見られる行動	生徒は、自分や他者をなめる。物をなめたりそれを口に入れたりする。		
自己刺激の例	口唇運動や味覚		
甘みと酸味の対比 (例:レモンやライムのジュースなど) 熱さと冷たさの対比 (揚げアイス!)	違う味のついた物 強い味のスナックやお菓子	冷たい飲み物に沢山氷を入れる シェーキをストローで飲む	口唇刺激を癒すために下記を試してみてください: 水槽の空気ポンプチューブを切って噛ませる 噛むリングや玩具、チューインガムやお菓子 噛むための布、歯ブラシや舌ブラシ 電気歯ブラシ